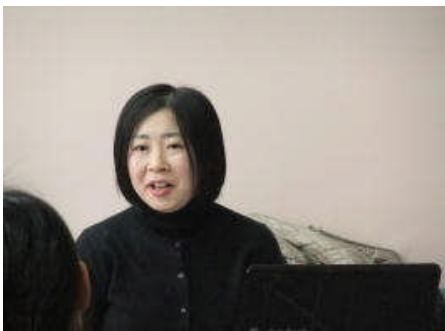


スキルアップ講座～2013⑤

プレママからのメッセージ～ Part 2

講師 浅野綾子先生

昨年度、本校の先生でもあります浅野先生が、妊娠8ヶ月の時に、お腹の中で赤ちゃんを育てているときの気持ちや、生活の中で気をつけていることなど教えてくださいました。先生の赤ちゃんの貴重なエコー写真も見せていただき、大変感動的な時間になりました。今回は、赤ちゃんを産むときの大変さや子育ての苦労、また家族が増えたことの喜びなどを語っていただきました。



感想コーナー

私は結婚して妊娠して出産するのは当たり前のことだと思っていました。妊娠も出産もすべて奇跡の連続ということを知りました。妊娠しているときは何もかも自己管理が必要なんだと初めて聞きました。日頃の体調管理もいざという時のためなのかと思いました。産褥期が一番辛いと聞きましたが、辛い中でも育児や家事をこなすなんて、『母』は強いなあと思いました。

- 今日の講座を聞いて子どもを生むということ、母になるということがどれだけ大変なことか知ることが出来ました。母として、どう自分が子どもと成長していくかを知ることが出来ました。本当に母は大変だったんだと思いました。
- 今日は女性はとても素晴らしいということを教えてもらいました。妊娠や出産、育児のことまでいろいろ詳しく教えてもらい、すごく勉強しました。出産の時の命がけで頑張ったエピソードはとても感動して、改めて母というものはカッコいいなと思いました。育児はとてもストレスがたまってしまうのではないかなという生活を送っていることを知り母の大変さを学ぶ事もできました。ありがとうございました。
- 今まで思っていたり、いろいろ聞いたりしたときの印象とは全然違いました。辛い思いもしているけど、どこか楽しそうにも聞こえ私も赤ちゃんを産んでみたいと思いました。知らないこともたくさんあったので、今回スキルアップ講座を聞いて良かったです。成長するのが早く見守ることが楽しそうでした。食事のことなど気をつけないといけないこともあり不安もありますが、先生のことばを忘れずに頑張りたいです。
- 今日の「プレママからのメッセージ Part 2」を聞いて、どうして Part 1 を聞けなかったんだろうと思うほど楽しく、育児について学ぶ事ができました。妊娠すると妊婦健診をし、出産する際には前駆陣痛という偽の陣痛があることを初めて知りました。そして出産してからも24時間体制で子どもの世話があることも知りました。子ども一人育てるのはこんなにも大変なことなんだと分かりました。母さんはすごいなあと感じ、改めて自分の親に感謝しました。