

スキルアップ講座 ~2013⑨

私の人生を変えた五つのことば！

講師 佐藤隆之先生

この講座では、本校の就職支援をしてくださっている佐藤先生から、今の自分を変えるにはどうしたらいいか、変えるきっかけはどんなことかなど、ご自分の体験を交えながら教えていただきました。佐藤先生を変えた五つのことばとは・・・

- ① 「はい」という素直な心
- ② 「すみません」という反省の心
- ③ 「私がやります」という奉仕の心
- ④ 「おかげさま」という謙虚な心
- ⑤ 「ありがとう」という感謝の心



感想コーナー

- ・ 今回の講座で自分を見つめることができました。相手の良いところを言うというところで、自分の思ってもいないことばが出てきて驚きました。そして急に照れくさくなりました。私はマザーテレサのことばは昔から知っていました。私は、昔特別な子ではなく、下の下の最低な奴だと思っていたことがあります。勉強も運動も、何一つできないからです。けれども、こんな自分でも頼ってくれる人がいました。嬉しかったです。その時から、私は周りを見るようになりました。人には良いところも悪いところもあると分かって、いろんな人がいるということを知りました。だから自分もいろんなことに挑戦しなくてはいけないと思って、プラスにポジティブに考えるようになりました。先生の話聞いて短所を長所に変えようと思いました。
- ・ 今日の講座では「私の人生を変えた五つのことば」というテーマのとても参考になる貴重な話を聞きました。最初はどんなすごいことばで人生が変わったのかと思っていましたが、「はい」や「ありがとう」などの普通のことばでした。しかし、その普通のことばを普通に使えるようになったからこそ人生が変わったと言えるのだと思いました。私もいつか人生が変わったと言えるように五つのことばを使っていきたいです。今日の講座で聞いた「五つのことば」を、これからの学校生活でいっぱい使っていきたいと思いました。
- ・ プラス思考が大切で、マイナス思考の人はマイナスの部分を見ているだけだということに気づくことができました。また一人では生きられないので、たくさんの人に感謝していかなければならないと思いました。講座を聞く前と後では、「ありがとう」を言える人の数が増えていたので、自分はたくさんの人に支えられていることを改めて知ることができました。これからはプラス思考で、感謝の気持ちも忘れずに生活していきたいです。
- ・ 今日の講座はとても心に響きました。先生がマイナスの人生を過ごしてきたなんて、今の先生を見ていると全く分かりませんでした。人は変わることができるんだと思いました。マザーテレサのことばなども良かったです。自分の人生はマイナスと考えていたので、今日の話は今の自分にぴったりだと思いました。「ありがとう」をたくさん言える人になりたいです。マイナスの人生をプラスの人生に変えたいと強く思いました。先生の話はすべてが心に残りました。私も先生みたいな丁寧な人になりたいです。プラスの人生目指して頑張ります。今日はありがとうございました。
- ・ 佐藤先生のお話を聞いて、先生のマイナス思考から立ち直った経験やその方法を知ることができました。「自分でも自分が不甲斐ないと思っても一人じゃ立ち直れない」と言われて、なるほどと思いました。私も今日教えていただいたことをきっかけに、少しずつ変わっていきたくたいです。一度自分を見つめ直し、短所を見つけたら長所に変えて自分を認めてあげたいと思います。今日の講座で本当に視野が広がりました。この視野を狭めないよう「思考すること」を意識していきたいです。
- ・ 今日の講座を聞いて、「ありがとう」と思える人が多くなりました。それは、視野を広げることができたからだだと思います。マザーテレサさんのことばもとてもステキだなと感じました。まずは思考から、そしてことばにだしてみようと思うことができました。人は一人では生きることができないということを改めて感じることもできたので良かったです。

