

2 年 生



「性感染症の予防セミナー」シェアリングのページ

角館南高校

H25年8月30日



一学期、7月16日の2年生の「性感染症予防セミナー」の時間、今年秋田県の出前講座から「性感染症の予防について」というテーマで、県の池田保健師さんから講話をしていただきました。

性感染症はなぜ怖いのか、また特に若い人に多く感染が見られるものを中心に、詳しい説明や、感染しないためにはどうすることが一番いいのかということ資料を見ながら教えて頂きました。ちょっと気がゆるむ2年生、2学期は修学旅行や芸術鑑賞など行事がたくさんあります。知識をきちんと身につけて、怖い病気に罹らないよう気をつけましょう。



【 池田先生の資料より 】

- ★ 性感染症にかかると、どうなる？
 - ・女の子にハンディがある！ からだもちろん心に深い傷を負います。
- ★ 性感染症は何が問題？
 - ・うつった後、ほとんどの人は気づかない。（症状が軽い、無症状のことも多い）
↓
 - ・気づかないうちに人にうつす。（うつる）
 - ・自覚症状があっても病院を受診しにくい ⇒ 発見が遅れると死に至る病気もある。
- ★ 性感染症は予防が大事！！

〈 感想コーナー 〉

- ・今日の「性感染症予防セミナー」では多くのことを知ることが出来ました。性感染症には10種類以上の病気があるということ、その中でも発見が遅れて死に至るものもあり、軽く考えていたけれど、本当は怖いものなんだと思いました。また、性行為によって出来た子どもを置き去りにしたという事件を聞き、改めてそのことについて自分なりによく考えることができました。このような時間がなければ、自分は考えることが無かったし、性感染症についてもあまりよく知らないまま軽く考えていたと思います。なので今日の貴重な話を今後生かし、適切な行動を取っていきたいと思います。
- ・私は、性感染症ということばは何回も聞いたことがあるけれど、どんな症状があるのか、どのような種類があるのかあまり知りませんでした。思ったよりもたくさんの種類があり、症状の出にくいものが多いということが分かりました。自分や大切な人のためにも詳しく知っておく必要があると思いました。受診をしにくいとは思いますが、しっかり少しでも症状があるなら、受診するべきだと思いました。自分には関係ないといい切れないので気をつけていきたいです。
- ・もし自分が性感染症になったら、すぐに病院に行こうと思いました。そしていろいろなことに気をつけ、自分の体を大事にしていこうと思いました。赤ちゃんにとっても、自分にとっても、周りにとっても喜ばれる幸せな出産をしたいです。今日のセミナーは将来の自分にとって、とても役に立ったし、とてもためになったので良かったです。自分の体は自分で守るということも忘れないでいきたいです。



- 今日のセミナーでは具体的な性感染症の話を知ることが出来ました。今まで、私が知っていた性感染症はエイズぐらいでしたが、今日初めて10種類以上の病気があることを知りました。もし、感染していたとしても自覚症状がなかったり、自覚があっても周りに言いづらかったりということが多く、やっかいな病気だということも分かりました。しかし、時間が経てば死に至るケースもあると聞き、恐ろしい病気だと思いました。また、人間であれば誰もがかかりうる病気だと思ったよりも身近なものである性感染症は将来、注意しなければならないと思いました。
- 今日の講座を聞いて改めて性感染症は怖いものだと分かりました。性感染症は自覚症状があまりないので、感染しているの

に気がつかずたくさんの人にうつしてしまう可能性があるのです。

性行為はむやみにしないということが大事だと思いました。感染経路には性行為、血液、母子感染があり、母子感染は分かっていたら予防可能だと知って驚きました。性感染症は10代～20代の若い人に多いので、これから自分の行動にしっかりと責任を持って生活していきたいと思います。そして、絶対に望まない妊娠はしないようにしたいです。



- 今日のセミナーを受けて感染症の恐ろしさを改めて知りました。多くの感染症は自分では気づきにくく、進行してからだと遅いということを知りました。テレビなどで見る性感染症は自分たちにはあまり関係ないという気持ちがありましたが、身近に感染している人がいるかもしれないと思いました。エイズは母乳からも感染してしまうということも知りませんでした。赤ちゃんを産む前にエイズに気づいていればお腹の赤ちゃんに感染を防げるなどと思いました。妊娠する前にきちんと考えて、生まれてくる赤ちゃんを喜んで育てていける人が増えるといいと思いました。
- 保健の授業でHIV/エイズについて習っていたのですが、このセミナーではより詳しく人数や症状、対応方法を学びました。思っていたよりもたくさんの症状があったし、病気そのものもたくさんあるんだなと思いました。案外自分は大丈夫とでも思っていたらいつの間にか病気になってしまっている場合があるんだということも分かりました。恥ずかしくて受診できないということを無くしてほしいです。受診しないために亡くなってしまうというのは悲しすぎます。自分は大丈夫だと思わずに、少しでも怪しかったり、不安になったらきちんと受診できるように正しい知識を身につけておきたいです。



最後に・・・

- * 「性」は、人生を左右する大切な問題。性交は快楽だけでなく、性感染症や望まない妊娠のリスクを受け入れること。

責任ある行動と自己管理 「自分の健康は自分で守る！」

- * 困ったこと、気になることは一人で悩まず相談を。 親、学校、医療機関など。

★ みなさん、感想をありがとうございました。★